

Im Zentrum 60plus⁺ finden Sie

- Persönliche Beratung
- Telefonische Beratung
- Angebote von und für Menschen ab 60
- Raum für Initiativen und Gruppen
- Möglichkeiten der Vernetzung im Stadtteil
- Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen
- Einen Ort der Begegnung

Kontakt

Contigo-Ruhr gGmbH
Zentrum 60plus⁺
Messings Garten 4
45147 Essen

Tel. 0201 877 899 0

Mail zentrum60plus@contigo-ruhr.de

Web www.contigo-ruhr.de

Zentrum
60plus⁺



Zentrum
60plus⁺



ZENTRUM 60plus⁺

Altendorf, Frohnhausen,
Holsterhausen

contigo^{Ruhr}
gGmbH

Über uns

Das Zentrum 60plus ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und des Aufbruchs.

Hier können Sie kreativ sein, eigene Ideen einbringen, sich mit Gleichgesinnten treffen oder einfach nur klönen.

Wir wollen mit Ihnen gemeinsam einen Raum schaffen, in dem Sie

- Ihre eigenen Ideen und Fähigkeiten einbringen
- Neues ausprobieren
- Bekanntes vertiefen
- einfach entspannen können

Gleichzeitig sind wir für Sie da, wenn Sie

- auf der Suche nach Unterstützung sind
- Interesse an Angeboten in Ihrem Stadtbezirk haben
- sich mit Anderen vernetzen oder Neues ins Leben rufen wollen

Wir freuen uns auf Sie!



Kommen Sie doch mal vorbei!



Offene Beratung

Sie wollen das Zentrum 60plus+ kennenlernen? Sie haben Fragen zum Programm oder ein anderes Anliegen? Dann besuchen Sie uns auf eine Tasse Kaffee!



Mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr



Ideenschmiede

Raum für Ideen, Träume, Initiativen, Projekte. Sie wollen selbst aktiv werden? Sie möchten etwas in Ihrem Stadtteil bewegen oder sich an Aktionen beteiligen? Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!

Weitere Angebote, zu denen wir Sie auch herzlich einladen, finden Sie in unserem Veranstaltungskalender unter www.contigo-ruhr.de.

Öffnungszeiten (Büro)

Beratungszeiten mit Termin:

Montag 09:00 – 14:00 Uhr

Di./ Mi/ Do 08:30 – 15:00 Uhr

Freitag 08:00 – 14:00 Uhr

Besuche ohne Anmeldung:

Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

Individuelle Terminvereinbarungen für Berufstätige sind auch außerhalb der genannten Beratungszeiten möglich.

Zentrum
60plus⁺

STADT
ESSEN

contigo^{ruhr}