

Aromatherapie

mit Cornelia Grimm



EINSTIEG IN DIE GEHEIMNISSE DER AROMATHERAPIE

Wie kann ich als Einsteiger ätherische Öle verwenden? Was mache ich mit fetten Ölen und wozu sind sie gut? Was muss ich dabei beachten? Was sind Hydrolate und welche Rolle spielen sie in der Aromatherapie?

Auf all diese Fragen erhalten Sie an diesem Nachmittag/Abend eine Antwort.

Termin: 29. August 2025 – 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

