IHR WEG ZU UNS

Sie haben das Gefühl, dass Ihnen Unterstützung guttun würde? Sie wünschen sich Begleitung im Alltag – für Gespräche, kleine Wege oder einfach wieder mehr Kontakt? Dann melden Sie sich bei uns. Wir nehmen uns Zeit für ein Gespräch und helfen zu klären, was gebraucht wird:

- eine Begleitung für Unternehmungen,
- eine Entlastung im Alltag,
- oder Hinweise auf passende Angebote.

Alles bleibt vertraulich und unverbindlich.
Wenn es passt, vermitteln wir Ihnen eine Begleitung – mit Zeit, Herz und Verlässlichkeit.

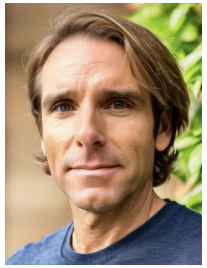
Annelie Schütte
Teilhabelotsin

Barbara Fröchte
Teilhabelotsin

Ina Wolbeck
Teilhabelotsin

Julia Suer
Teilhabelotsin

Elfriede Fuchs
Teilhabelotsin



Daniel Silbernagel
Teilhabelotse

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?
Melden Sie sich bei uns. Egal, ob Sie 18 oder 80 sind. Wichtig ist nur, dass Sie mit Herz dabei sind.

TRÄGERSCHAFT UND KONTAKT

Contigo-Ruhr gGmbH
Benno-Strauß-Straße 10
45145 Essen
0201 799 38 35
senioren@contigo-ruhr.de
www.contigo-ruhr.de
Termine nach Vereinbarung

Ehrenamt Agentur Essen e. V.
Dorotheenstr. 3
45130 Essen
0201 839 149-0
senioren@ehrenamtessen.de
www.ehrenamtessen.de

Sprechen Sie jederzeit auf den Anrufbeantworter.
Wir rufen zurück.

Gefördert durch
BROST STIFTUNG

Fachliche Beratung
Zentrum 60plus+

Beratung und Teilhabe in Essen

Seniorinnen und Senioren im Mittelpunkt

Wir kommen, um zuzuhören und zu begleiten. Wir sind für Sie da – mit Zeit, Vertrauen und Beratung auf Augenhöhe.

contigo Ruhr gGmbH

BROST STIFTUNG

© Bilder Senioren: Adobe Stock

WIE WIR FÜR SIE DA SIND

Ein Gespräch. Ein gutes Gefühl. Ein neuer Schritt.

Wenn der Alltag leiser wird – Wege länger, Kontakte seltener – dann tut es gut, jemanden an der Seite zu wissen. Vielleicht möchten Sie mal wieder raus, etwas unternehmen oder einfach nicht alles allein tun.
Wir begleiten Sie in zwei Schritten:

1. GEMEINSAM HERAUSFINDEN, WAS HILFT

Eine Teilhabelotsin oder ein Teilhabelotse besucht Sie zuhause oder trifft Sie auf Wunsch im Café. Im Gespräch geht es um das, was Sie bewegt:

- Was fällt Ihnen schwer?
- Wobei wünschen Sie sich Unterstützung?
- Welche Hilfen könnten noch nützlich sein?
- Suchen Sie Anschluss im Stadtteil?

Das Gespräch ist kostenlos, vertraulich und ohne Verpflichtung.

2. WIR VERMITTELN EINE PASSENDE BEGLEITUNG

Wenn Sie das möchten, bringen wir Sie mit einer ehrenamtlichen Person zusammen – für Spaziergänge, Gespräche oder gemeinsame Unternehmungen.
Was Sie gemeinsam tun, entscheiden Sie.
Rufen Sie uns an. Wir freuen uns!

Glenn Reich

Daniel Silbernagel

Projektkoordination

Ehrenamt Agentur
Gemeinsam wachsen in Essen.

Unser Angebot ist dank der Förderung durch die Brost-Stiftung für Sie kostenfrei.