

Aromatherapie

mit Cornelia Grimm



AROMATHERAPIE FÜR DIE SEELE

Wie kann ich als Einsteiger ätherische Öle für mein seelisches Wohlbefinden verwenden? Was muss ich dabei beachten? Welche Hydrolate tun mir gut? Auf all diese Fragen erhalten Sie an diesem Nachmittag/Abend eine Antwort. Zum Abschluss machen wir eine kleine Ohrenselbstmassage nach Anleitung mit einer Mischung aus ätherischem Öl und Jojobaöl

Termin: 24. April 2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

contigo^{ruhr}