

Erste-Hilfe-Kurs

für Gruppenleiter:innen



Du möchtest deinen Teil dazu beitragen, Gefahrensituationen zu erkennen und dementsprechend richtig einzugreifen.

Themen sind: Eigenschutz, Absichern von (Verkehrs-) Unfällen, Retten aus Gefahrenbereichen, Notruf absetzen, Seitenlage und Herzlungen Wiederbelebung (Defibrillator AED), Schockvorbeugung und Bekämpfung, Atemwegserkrankungen, weitere Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfall usw. Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen.

Erste-Hilfe-Kurs mit Stivin Matti

vom ASB - Ruhr

03. Juni 2026, 13:30 – 16:30 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

contigo