

Ideenwerkstatt:

„Ich suche Ideen für sinnvolle Arbeit und Engagement – wo finde ich die?“

mit Birgit F. Unger



© Marek Eggemann

Der Beginn der Rente bringt neue Freiheiten, aber auch den Verlust gewohnter Strukturen. Viele Menschen suchen daher nach sinnvollen neuen Aufgaben, bei denen sie ihre Fähigkeiten und Erfahrungen einsetzen können. Wichtig ist, das eigene Engagement selbst zu gestalten und den Zeitaufwand zu bestimmen.

Die Werkstatt gibt Anregungen und Unterstützung, um Ideen weiter zu verfolgen und die eigenen Stärken zu entdecken. Birgit F. Unger übt mit Ihnen neue Denkansätze und vermittelt Kreativitätstechniken.

Kreative Methoden „für den Hausgebrauch“

Birgit F. Unger ist Coach für berufliche Veränderungen und im Vorstand der Mäuse für Ältere e.V.

Termin: 16. April 2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

