



Die 70er Jahre – eine schillernde Zeit zwischen Flower-Power und neuen Eindrücken: Schlaghosen, Pril Blumen, ABBA und „Dalli Dalli“ sind vielen noch gut in Erinnerung. Zwischen Diskokugel und Flokati-Teppich zeigte sich der typische Charme dieses Jahrzehnts.

An diesem Tag kommen wir in lockerer Atmosphäre ins Gespräch und fördern mit Quiz-Rätseln die geistige Vitalität.

Beim gemeinsamen Singen bekannter Schlager mit Gitarrenbegleitung werden Erinnerungen wach – und die 70er lebendig.

Seminar mit Kathrin Ulrich

29. April 2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Zentrum 60plus – Messings-Garten 4 – 45147 Essen

Infos und Anmeldung:

0201 - 8 77 89 90 - zentrum60plus@contigo-ruhr.de

**Zentrum
60plus⁺**

